

**Janvier 2026**



**Informer  
Sensibiliser  
Mobiliser**

#### **Ce que nous avons accompli d'octobre à décembre 2025**

##### **Mobilisation des acteurs**

- Diffusion des résultats d'un sondage sur les préoccupations des citoyens
- Consultation auprès de partenaires pour connaître les vulnérabilités des systèmes en cas de sinistre

##### **Adaptation aux changements climatiques**

- Cadrage de la démarche : Identifier les aléas climatiques, collecter les données climatiques, définir les échelles d'analyse
- Identification des risques climatiques en cours

##### **Réduction des GES**

- Cueillette des données collectives et municipales terminée
- Calcul des données GES – version préliminaire terminée

#### **À venir de janvier à mars 2026**

- Adaptation : Finaliser l'appréciation des risques
- Réduction des GES : Analyse des résultats de l'inventaire

#### **Quelques astuces pour l'hiver**

##### **La thermopompe, comment économiser....sans sacrifier votre confort cet hiver**

###### **Les réglages intelligents**

Réglez la thermopompe à une température confortable (par exemple : 21 °C) et les plinthes électriques un peu plus bas (par exemple : 19 °C). L'idéal est de maintenir un écart de 2 à 3 °C entre les deux, afin que la thermopompe assure le chauffage principal et que les plinthes ne fonctionnent qu'en cas de besoin, notamment lors de grands froids.

Il est important de savoir que la thermopompe permet de réduire l'utilisation du système de chauffage d'appoint (plinthes ou convecteurs). Une fois que vous avez réglé la température désirée sur la thermopompe, n'y touchez plus pour le reste de l'hiver ! C'est la clé du succès pour économiser de l'énergie.

Dirigez la ventilation des appareils vers les pièces ouvertes pour obtenir une meilleure diffusion de la chaleur. Un petit geste qui ne fait suer personne !

###### **L'entretien de l'appareil**

Il est recommandé de nettoyer les filtres à chaque début de saison et de vous assurer de garder la thermopompe dégagée à l'intérieur comme à l'extérieur, en déneigeant l'unité dehors et en enlevant la végétation qui pourrait gêner son fonctionnement. Vous pouvez aussi faire inspecter l'appareil annuellement par un professionnel. Rappelez-vous qu'une thermopompe mal entretenue peut consommer jusqu'à 25 % d'électricité supplémentaire donc en suivant les recommandations du fabricant, vous en sortirez gagnant.

###### **À éviter**

Il n'est pas rentable d'éteindre la thermopompe chaque soir. Au contraire, ça lui demande plus de travail et d'énergie pour revenir à la température souhaitée le lendemain matin, que de maintenir cette dernière toute la nuit.

Pour que la climatisation ne démarre pas inutilement pendant une journée douce et ensoleillée d'hiver, évitez le mode « Automatique » et sélectionnez plutôt « Chauffage ». Vous verrez, ça fait une différence... notamment sur votre facture.

*Référence : Article LE DEVOIR, publication 6 décembre 2025*

#### **Saviez-vous que....**

Pour s'adapter et se préparer aux conditions météorologiques que nous réserve notre climat, les citoyens ont besoin de renseignements précis et fondés sur des preuves. Pour en savoir plus, consultez : [Attribution des phénomènes météorologiques extrêmes - Canada.ca](#)

#### **Soutien financier**

Rappelons que cette initiative est rendue possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec dans le cadre du programme « Accélérer la transition climatique locale » (ATCL) du [Plan pour une économie verte 2030 \(PEV 2030\)](#) visant à mieux comprendre les risques et à bâtir une résilience collective face aux changements climatiques.